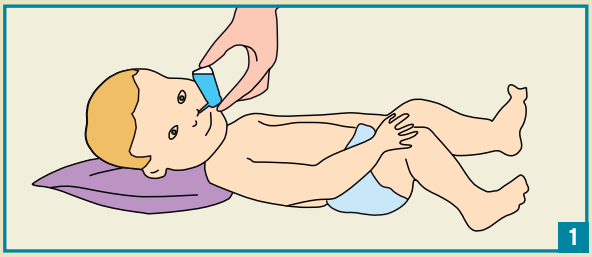
Lavage des cavités nasales

Jean-Michel Klossek*, Béatrice Quinet**

* Service ORL, hôpital Jean-Bernard, 86021 Poitiers Cedex ; ** service des urgences et de consultation pédiatriques, hôpital d'enfants Armand-Trousseau, 75571 Paris Cedex 12. Courriel : j.m.klossek@chu-poitiers.fr

Chez le nourrisson et le jeune enfant

Il est préférable de le faire avant les repas, car la libération des cavités nasales facilite l'alimentation. Le nourrisson doit être en décubitus dorsal. Sa tête est tournée d'un côté (fig. 1), et quelques cm^3 de la solution prévue (sérum physiologique, eau thermale non soufrée, eau de mer désodée ou autre) sont instillés dans la narine la plus haute. Une partie du liquide ressort



1

par la narine la plus basse ou par les deux narines, en balayant les sécrétions présentes dans les cavités nasales. L'opération est répétée de l'autre côté.

Chez le grand enfant

Le patient met sa tête au-dessus d'un lavabo, en la penchant d'un côté (fig. 2). Il introduit une dizaine de cm^3 de la solution choisie dans la narine la plus haute. On peut pour cela utiliser des flacons unidoses souples (sérum physiologique, eau thermale non soufrée), ou une poire en caoutchouc, ou une seringue avec un gros embout. Le liquide ressort par la narine la plus basse, ou les deux. L'opération est répétée de l'autre côté.

Mouchage

Le mouchage est l'expulsion vers l'orifice narinaire des sécrétions présentes dans le nez, à l'occasion d'une expiration forcée bouche fermée. Pour augmenter l'efficacité, il faut obturer l'autre narine, mais aussi ouvrir immédiatement la bouche pour l'inspiration ! Si les sécrétions sont très visqueuses ou croûteuses, le mouchage peut être facilité par l'instillation préalable de quelques gouttes aqueuses dans les cavités

2

hydrophiles et vont en quelques secondes se réhydrater et donc devenir plus fluides.

Le mouche-bébé

Chez le nouveau-né, le nourrisson et les jeunes enfants qui ne savent pas encore se moucher, le mouchage peut être remplacé par l'utilisation d'un mouche-bébé.

La kinésithérapie nasale

Le principe est d'utiliser la force d'une inspiration suivant une expiration forcée pour refouler vers le rhinopharynx les sécrétions présentes dans les cavités nasales. Ces sécrétions sont ensuite expulsées (nouveau-né et jeune nourrisson) ou avalées (nourrisson plus âgé). La technique nécessite une excellente coordination entre la respiration de l'enfant et les gestes du soignant.

Éducation et formation

La formation et l'éducation de l'enfant et de sa famille sont essentielles, en particulier les manœuvres simples mais bien faites de mouchage et de lavage de nez, qui sont souvent mal connues et mal faites.

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN